

AR.+++JUNG+SICHER+STARTKLAR.+++



+++JUNG+SICHER+STARTKLAR.+++JU

PROJEKTBAUSTEIN

ALKOHOL UND DROGEN

ARBEITSHEFT

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





„Aber heute
ist mein Geburtstag,
da musst du mit mir anstoßen.
Bis du fährst, ist das schon
wieder abgebaut.“

Herausgeber: Deutsche Verkehrswacht e.V. (DVW)
Budapester Straße 31, 10787 Berlin, Telefon: 030 – 516 51 05 – 0
www.deutsche-verkehrswacht.de

Projektleitung: Dr. Imke Groeneveld, DVW

Text und Konzeption: Kristin Nickel, Bundesanstalt für Straßenwesen (BASt)
Brüderstraße 53, 51427 Bergisch Gladbach

Gestaltung: Kreativ Konzept – Bonn, www.kreativ-konzept.com

Bildnachweis: Titel: Shutterstock, Ralf Kleemann; S. 2 und 3 Malte Röthig;
S. 6 Shutterstock, siridhata

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

© DVW und BASt, 2020

#HEUTEKEINBIER

Giftliebe und Rauschsucht

Der Vorsatz „Heute kein Bier“ hätte Björn gut getan. Gerade aus der Probezeit raus, steht es schlecht um seine Fahrerlaubnis. Das hat nicht nur Konsequenzen für die zukünftigen Partyabende, sondern auch für seinen Job.

Erfahre hier, was Björn passiert ist und warum es für ihn nun Trost statt Prost heißt. Lerne neben interessanten Hintergrundinformationen zu Alkohol und Drogen auch Handlungsalternativen sowie rechtliche und soziale Konsequenzen kennen, die bei einer Fahrt unter Substanzeinfluss folgen können.

Warum Alkohol am Steuer tabu ist

2018 starben 7,5 % aller tödlich verletzten Verkehrsteilnehmenden in Deutschland infolge eines Alkoholunfalls, das heißt jede(r) 13. Getötete (Destatis, 2019). Schon geringe Mengen Alkohol wirken sich fatal auf die Fahrtüchtigkeit aus. Daher gilt eine einfache Regel, wenn du motorisiert oder mit dem Fahrrad unterwegs bist: Kein Alkohol im Straßenverkehr!

Denn wer trinkt, fährt nicht und wer fährt, trinkt nicht.



BJÖRNS GESCHICHTE

Hier kannst du Björns Geschichte als Video sehen. Halte dazu dein Smartphone mit der geöffneten App über den QR-Code.



„Den Fehler mache ich kein zweites Mal in meinem Leben.“



Feierlaune – Löse die Aufgaben

1. Erstelle ein Psychogramm einer Figur aus der Geschichte.
Gehe dabei auf das Verhalten, die vermuteten Motive und die Wünsche deiner Figur ein.
2. Sammle Handlungsalternativen für die beiden Charaktere Björn und Basti.
3. Welche Drogen hat Björn genommen und welche Wirkungen hatten sie, als er ins Auto stieg?
4. Welche rechtlichen und sozialen Konsequenzen zieht das Fahren unter Alkohol- und Drogen- einfluss für Björn nach sich?

Statt Pkw lieber E-Scooter?

Nein, lautet die Antwort. Zumindest, wenn sie sich auf die Frage bezieht, ob du lieber mit dem E-Scooter fahren solltest anstatt mit dem Pkw, wenn du Alkohol getrunken hast. Auch bei E-Scootern gilt die 0,5-Promille-Grenze. Bist du nicht mehr in der Lage, sicher am Straßenverkehr teilzunehmen, machst du dich bereits ab 0,3 Promille strafbar.

Für Personen in der Probezeit und für unter 21-Jährige gilt auch bei Elektrokleinstfahrzeugen die Null-Promille-Grenze. Verstöße können mit Sanktionen wie Fahrverboten geahndet werden und weitreichende Konsequenzen mit sich bringen.

Im Trip auf Tour

Die Zahl der erfassten Verkehrsunfälle, bei denen Beteiligte unter dem Einfluss von berauschenden Substanzen (z. B. Drogen, Rauschgift) standen, ist hoch. Dabei wird die Gefahr für sich selbst und andere niedriger eingeschätzt als der zu erwartende Spaßfaktor. Im Unterschied zu Alkoholunfällen genügt bei Drogenunfällen allein der Nachweis, dass Drogen konsumiert wurden. Hier gibt es keinen festgelegten Grenzwert.



Regeln für das begleitete Fahren ab 17 Jahren

Die Begleitperson beim Begleiteten Fahren ab 17 Jahren (BF17) muss ...

- seit mindestens 5 Jahren ununterbrochen die Fahrerlaubnis der Klasse B besitzen,
- 30 Jahre oder älter sein,
- nicht mehr als 1 Punkt im Flensburger Fahreignungsregister haben.

Die Begleitperson darf während der Fahrt nicht unter Drogeneinfluss stehen. Außerdem gilt für sie die 0,5-Promille-Grenze. Bei Verstößen kann die Fahrerlaubnis der Fahranfängenden widerrufen werden. Die jungen Fahrenden sind auch für die Einhaltung der Vorgaben verantwortlich.



Halte dein Smartphone mit der geöffneten App über den QR-Code und lass dir von Ralph Caspers erzählen, welche Voraussetzungen du für BF17 mitbringen solltest:



Quelle: BMVI (2020)



Fakt:

Wer betrunken Fahrrad fährt, begeht kein Kavaliersdelikt, sondern riskiert ein Strafverfahren, eine medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU) und den Entzug der Fahrerlaubnis. Sogar die weitere Benutzung von Fahrrädern kann untersagt werden. Denn wer sich schon erheblich betrunken mit dem Fahrrad am Straßenverkehr beteiligt, würde das eventuell auch mit dem Pkw tun.



BEI ALKOHOLUNFÄLLEN MIT PERSONENSCHADEN GAB ES 2018 JE 1000 UNFÄLLE 333 SCHWERVERLETZTE.

Quelle: Destatis (2019)

Wichtige Informationen im Überblick

Im Straßenverkehr können Alkohol und Drogen schnell zur Lebensgefahr werden – nicht nur für euch selbst, sondern auch für andere.

Wer fährt, trinkt nicht. Wer trinkt, fährt nicht.

Zahlen und Fakten zu Alkohol

2018 war jeder **13.** tödlich verletzte Verkehrsteilnehmende in Deutschland Opfer eines Alkoholunfalls.

Quelle: Destatis (2019)

Zahlen und Fakten zu Drogen

2018 kamen bei Drogenunfällen **58** Verkehrsteilnehmende ums Leben, **859** wurden schwer verletzt.

Quelle: Destatis (2019)

Rechtliches



Wer betrunken Fahrrad oder E-Bike fährt, riskiert Bußgeld, Punkte und den Führerschein, denn bei einer Blutalkoholkonzentration (BAK) ab 0,3 Promille und Anzeichen einer unsicheren Fahrweise, kann es zu einer Verurteilung wegen einer Straftat kommen.

Lässt sich ein Unfall eindeutig auf Alkoholkonsum zurückführen, greift in der Kfz-Haftpflichtversicherung die Trunkenheitsklausel. Sie befreit die Versicherung von der Leistungspflicht. Das heißt: Die Versicherung reguliert den Schaden des Opfers, nimmt aber die unfallverursachende Person in Regress.

Der missbräuchliche Konsum von Drogen im Straßenverkehr führt zur medizinisch-psychologischen Untersuchung (MPU) und kann zum Entzug der Fahrerlaubnis führen.

Für Fahranfänger ist Alkohol am Steuer tabu.



ACHTUNG!

Vorsicht bei Mixgetränken! Wegen ihrer Süße werden diese alkoholischen Getränke oft unterschätzt.



Promillerechner

Mit dem Promillerechner kann die Blutalkoholkonzentration (BAK) bestimmt werden. Der individuelle Promillewert schwankt sehr stark und ist abhängig vom Geschlecht und Gewicht einer Person. Neben dem Promillewert werden hier zusätzliche Informationen gegeben, z. B. wie der Alkohol die Wahrnehmungsfähigkeit beeinflusst und auf den Körper wirkt.

URL: <https://www.kenn-dein-limit.de/selbst-tests/online-promillerechner/>

Quelle: BZgA





Wie Cannabis wirkt

Cannabis ist der lateinische Begriff für Hanfpflanze und enthält den Wirkstoff Tetrahydrocannabinol (THC). Nach dem deutschen Betäubungsmittelgesetz ist der Erwerb, Anbau, Besitz und Handel strafbar.

Cannabis gehört damit zu den illegalen Drogen.

Der Cannabis-Wirkstoff verursacht einen Rauschzustand. Dieser wird überwiegend als angenehm und entspannend erfahren („High“-Gefühl).

Es treten jedoch auch häufig Denkstörungen und Gedächtnisschwächen auf.

Gleichermaßen kommt es bei dem Konsum zur Minderung der Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit.

Die Wirkung von Cannabis ist abhängig von der Dauer der Einnahme, der Dosis und der Gewöhnung. Akut kann es zu Depressionen, Angst oder Halluzinationen kommen.

Im Straßenverkehr kann diese Wirkung fatale Folgen haben – denn die Konsumierenden sind durch Kleinigkeiten leicht abgelenkt und schätzen Entfernungen und Geschwindigkeiten falsch ein. Wer unter Cannabis-Einfluss Auto fährt, begeht eine Ordnungswidrigkeit und bekommt ein Fahrverbot. Wer zudem einen Unfall verursacht, begeht eine Straftat und der Führerschein wird entzogen.

Wie Alkohol wirkt

TRUNKENHEITS-GRAD	BAK	SYMPTOME	MENGE ALKOHOLISCHER GETRÄNKE
Stadium 1 Angeheitert	Ab 0,2 Promille	Man fühlt sich entspannt, heiter, der Widerstand gegen weitere Alkoholaufnahme sinkt	Ein Glas Bier (0,3 l) oder 0,1 l Wein
Stadium 2 Leichter Rausch	Ab 0,5 Promille	Ein Teil der Betroffenen wird gereizt und aggressiv sowie hemmungslos, ein anderer Teil depressiv und müde. Die Risikobereitschaft steigt, während das Reaktionsvermögen, die Seh- und Konzentrationsfähigkeit sinken. Veränderungen des EEG	3 Glas Bier (je 0,5 l) oder 0,5 l Wein
Stadium 3 Mittlerer Rausch	Ab 1,5 Promille	Gleichgewichts-, Hör- und Sprachstörungen, Verlust des Erinnerungsvermögens; Alkohol wirkt als Rausch, man fühlt sich „betrunken“; motorische Inkoordination, Hell- und Dunkeladaption des Auges ist gestört	6 Glas Bier (je 0,4 l) oder 0,75 l Wein
Stadium 4 Schwerer Rausch	Über 2,5 Promille	Schwere Störungen des Orientierungsvermögens und des Gedächtnisses, Betäubungszustand	Ab 12 Glas Bier (je 0,4 l) oder 1,5 l Wein
Stadium 5 Volltrunken	Über 3,5 Promille	Bewusstlos, schwere Alkoholvergiftung. Das alkoholische Koma beginnt meist ab 4,0 Promille	

Quelle: BZgA (2011)



Was bringt der Konsum von Alkohol und Drogen so alles in unserem Gehirn durcheinander und wie wirkt sich das auf unser Verhalten im Straßenverkehr aus? Ralph Caspers kennt „Das Gesetz der Straße“.

Film „Das Gesetz der Straße – Alkohol und Drogen“

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=djZ3eZV7nYs>

Quelle: BMVI (2016)



TKLAR.+++JUNG+SICHER+STARTKLAR

+JUNG+SICHER+STARTKLAR.+++JUN

-AR.+++JUNG+SICHER+STARTKLAR.+

www.deutsche-verkehrswacht.de

JUNG+SICHER+STARTKLAR.
ist der neue Titel für **Aktion junge Fahrer**